

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулякова Т.А.

Сударкина Е. А.

02 сентября 2024

М.П.

Меню ДОУ Валы



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,06	24,87	296	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	150/5/5	10,12
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	<b>Итого</b>	<b>370</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 30,41</b>

<b>Завтрак 2</b>						
		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>

<b>Обед</b>						
1,5	0,7	2,4	94	Кукуруза консервированная	010	3,00
3,16	4,28	28,06	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	12,21
11,0	14,1	37,8	312	Каши перловая рассыпчатая с овощами	130	15,58
8	8,46	7,69	153	Котлеты куриные с соусом	050/30	22,25
0,33		21,88	123	Компот из сухофруктов	180	3,54
2,37	0,3	14,40	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,37	30,55	124,06	918,4	<b>Итого</b>	<b>590</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 61,00</b>

<b>Полдник</b>						
1,8	1,85	10,09	60	Какао	180	6,85
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	8,03	44,17	272	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 18,22</b>

<b>Ужин</b>						
3,08	7,13	15,86	155	Тефтели с соусом сметанным с томатом	80	30,08
9,25	4,10	23,50	147	Макаронные изделия отварные	130	6,2
0,26	0,08	15,22	69	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
5,65	7,48	45,18	262,5	<b>Итого</b>	<b>410</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 40,30</b>

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./